

## BioGaia® - til både børn og voksne

BioGaia er en simpel og effektiv hjælp til at bevare en sund bakterieflora i hele fordøjelseskanalen. Det kan både børn og voksne have gavn af. Derfor findes BioGaia både som dråber og tyggetabletter.

### BioGaia® tyggetabletter

- til større børn og voksne
- kan tygges
- frisk smag af lemon
- én tablet giver 100 millioner enheder L. reuteri

### BioGaia® dråber

- velegnede til spædbørn
- nemme at dosere
- smagsneutrale
- kan blandes i modermælk, erstatning eller mad
- fem dråber giver 100 millioner enheder L. reuteri

De eneste danske kosttilskud med L. reuteri mælkesyrebakterier!



Kan købes hos Matas og i helsekostforretninger.

 **Pharma Nord**



# Brug for ro?

**BioGaia®** – Probiotiske mælkesyrebakterier, der forebygger mavekneb



anbefalet af  
jordemoder.dk





## Sunde maver giver glade børn

En sund og velfungerende fordøjelse er altafgørende for et spædbarns trivsel og velvære. En rolig mave giver rolige nætter og smil på læben. Omvendt kan mavekneb få de små til at græde i timevis.

**Sunde bakterier** – de såkaldte probiotika – spiller en stor rolle for at holde maven i orden. En sund og afbalanceret bakterieflora i tarmen fungerer som en barriere der hæmmer kolonisationen af sygdomsfremkaldende bakterier.

## En balanceret bakterieflora

### En naturlig del af tarmfloraen

BioGaia indeholder 100 millioner levende enheder af *Lactobacillus reuteri*, en af de mest veldokumenterede stammer af mælkesyrebakterier.

**L. reuteri** er en af de få stammer af mælkesyrebakterier, der har sit naturlige levested i hele det menneskelige fordøjelsessystem samt i modermælk. Studier har vist, at *L. reuteri* er en af de første bakterier, der etablerer sig i et nyfødt spædbarn.



## En ægte probiotika

Nogle slags mælkesyrebakterier har en gavnlig effekt på vores sundhed. Disse mælkesyrebakterier kaldes probiotika. *L. reuteri* er en ægte probiotika fordi den:

- er naturligt forekommende hos mennesker
- har hele fordøjelseskanalen som sit naturlige levested
- etablerer sig på slimhinden gennem hele fordøjelseskanalen
- bidrager til en naturlig balance af gavnlige bakterier i tarmfloraen

## Den optimale dosis

Studier har vist, at en dosis på 100 millioner levende enheder om dagen giver en optimal kolonisering af *L. reuteri* i fordøjelseskanalen. Derfor indeholder alle BioGaia produkter denne dosis.



## En god start på en sund tarmflora

Nyfødte har ingen tarmbakterier, men får dem allerede i løbet af få timer, delvist fra moderen og delvist fra omgivelserne.

I løbet af de første 4-6 måneder giver modermælk ikke blot den nødvendige ernæring. Mælken tilfører også gode mikroorganismer, som skaber en sund bakterieflora i balance.

Ved 2 års alderen er tarmens bakterieflora som regel etableret – og det er vigtigt med en god balance, så der opbygges tolerance og modstandskraft overfor sygdom.

*De gavnlige bakterier i tarmen fungerer som en barriere, der gør det svært for sygdomsfremkaldende bakterier at sætte sig fast. De gode bakterier er også vigtige for optagelsen af de forskellige næringsstoffer fra maden.*

